

El Dr. **Ramon Estruch** és Consultor Sènior del Servei de Medicina Interna de l'Hospital Clínic (Barcelona) des del 2002. És Professor Associat de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona des de 1996, membre de Consell Director de el CIBER d'Obesitat i Nutrició de l' Institut de Salut Carlos III (ISCIII), Govern de l'Espanya des del 2006, Director del Grup de Recerca en Nutrició, Malalties Cardiovasculars i Envel·liment de l' Institut de Recerca Biomèdica August Pi i Sunyer (IDIBAPS) de Barcelona des de l'any 2006, Director Científic de la Fundació Dieta Mediterrània des de l'any 2016 i President de *Advisory Board of the Beer and Health Initiative, Kennisinstituut Bier, Wageningen (The Netherlands)*. També ha estat membre de l'*Advisory Board of the ERAB (European Foundation for Alcohol Research)* de la Unió Europa des del 2010 fins el 2018 i membre de la AESAN, Ministeri de Sanitat i Consum del 2014 al 2018.

Les seves principals línies de recerca són les següents: 1) Efectes de la dieta mediterrània sobre les malalties cardiovasculars i el càncer; 2) Efectes de l'estil de vida mediterrani sobre la salut i malaltia; 3) Efectes de l'oli d'oliva sobre els factors de risc vascular i els biomarcadors d'estrès oxidatiu i inflamació relacionats amb l'arteriosclerosi; 4) Mecanismes de l'efecte del consum moderat de vi i cervesa sobre la salut; i 5) Efectes del consum excessiu d'alcohol sobre el cor, el fetge i el cervell.

En els últims anys ha aconseguit ajudes a la investigació de l'*European Commission* (UE, EIT-Health); *National Institute of Health* (NIH and NIAAA) dels EUA; CICYT, Institut Nacional d'Investigació Agroalimentària (INIA) del Ministeri d'Educació i Ciència, Fons d'Investigació Sanitària (FIS) del *Instituto de Salud Carlos III* (ISCIII). A més, el Dr. Estruch és el coordinador de la xarxa temàtica "Dieta Mediterrània i Malaltia Cardiovascular" de l'ISCIII des de l'any 2003.

Fa 30 anys va començar a treballar en un programa de recerca sobre els efectes tòxics de l'alcohol sobre el sistema cardiovascular (*N Engl J Med, Ann Intern Med, JAMA, Arch Intern Med*) i sistema nerviós central (*Arch Neurol, Ann Neurol*). El 1994 va iniciar una nova línia d'investigació sobre els efectes de certs aliments com oli d'oliva, fruita seca, vi i cervesa sobre l'arteriosclerosi (Alcohol Clin Exp Res, Thromb Haemost, Atheros, Am J Clin Nutr, Nutr Metab Cardiovasc Dis, i J Nutr). A més, el 2003, es va iniciar un ambiciós estudi (PREDIMED) per avaluar els efectes de la dieta mediterrània en la prevenció primària de la malaltia cardiovascular en el qual es van incloure 7447 subjectes que van ser seguits durant quasi 5 anys. L'estudi va finalitzar a finals de l'any 2011 i els seus resultats principals s'han publicat en revistes del més alt nivell com *N Engl J Med, JAMA, Ann Intern Med, Circulation, Lancet Diabetes Endocrinol, JAMA Intern Med, JAMA Ophthalmol, Arch Intern Med, Am J Clin Nutr, J Nutr, JACC, JACC Heart Fail, Diabetis Care, ATVD* i *PLoS One*. Actualment, forma part de l'*Steering Committee* de l'estudi PREDIMED PLUS, un nou assaig d'intervenció que pretèn avaluar els efectes d'una dieta mediterrània hipocalòrica, més un programa d'activitat física i una teràpia psico-conductual sobre el pes corporal, paràmetres de adipositat i la incidència de malaltia cardiovascular en 6.984 pacients amb síndrome metabòlica. Els primers resultats s'han publicat en revistes com *Int J Epidemiol, Diab Care, JAMA* i *Antioxidants*.

La majoria d'aquests estudis han estat realitzats en col·laboració amb universitats estrangeres com *Columbia University* de Nova York, *Loma Linda University* de Califòrnia, *Harvard School of Public Health* de Massachusetts, *Human Nutrition Research Centre* de la *Tufts University*, també de Massachusetts, USA, i *Mario Negri Sud Center* de Santa Maria d'Imbaro (Itàlia). Ha publicat **més de 550 manuscrits** i en els

anys 2018, 2019 i 2020 ha estat nomenat un dels científics més influents de l'món ("**Highly Cited Researcher**" by *Claryvate Analytics*).

B. Millors Publicacions (en ordre cronològic, seleccionats de 555 treballs)

1. Urbano-Márquez A, **Estruch R**, Navarro-López F, Grau JM, Mont LI, Rubin E. The effects of alcohol on skeletal and cardiac muscle. *N Engl J Med* 1989;320:409-415.
2. Monforte R, **Estruch R**, Nicolas JM, Valls J, Villalta J, Urbano-Márquez A. High ethanol consumption as risk factor for intracerebral hemorrhage in aged people. *Stroke* 1990;21:1529-1532.
3. Fernández-Solá J, **Estruch R**, Grau JM, Paré JC, Rubin E, Urbano-Marquez A. The relation of alcoholic myopathy to cardiomyopathy. *Ann Intern Med* 1994;120:529-536.
4. Urbano-Márquez A, **Estruch R**, Fernández-Solá J, Nicolas JM, Paré JC, Rubin E. The greater risk of alcoholic cardiomyopathy in women compared with men. *JAMA* 1995;274:149-154.
7. Nicolas JM, **Estruch R**, Salamero M, Orteu N, Fernández-Solá J, Sacanella E, Urbano-Márquez A. Brain damage in well-nourished chronic alcoholics is related to ethanol intake. *Ann Neurol* 1997;41:590-598.
8. Nicolas JM, Fernández-Solá J, **Estruch R**, Sacanella E, Urbano-Márq. A, Rubin E. The effect of controlled drinking in alcoholic cardiomyopathy. *Ann Intern Med* 2002;136:192-200.
9. **Estruch R**, Sacanella E, Badia E, Antúnez E, Nicolas JM, Fernández-Sola J, et al. Different effects of red wine and gin consumption on inflammatory biomarkers. *Atherosclerosis* 2004;175:117-123.
10. **Estruch R**, Martínez-González MA, Corella C, Salas-Salvadó J, Covas MI, et al. Effects of a Mediterranean-style diet on cardiovascular risk factors. *Ann Intern Med*.2006;145:1-11.
11. Fito M, Guxens M, Corella D, Saez G, **Estruch R**, de la Torre R, Frances F, et al. Effect of a traditional Mediterranean diet on lipoprotein oxidation. *Arch Inter Med*.2007;167:1195-203.
12. Mena MP, Sacanella E, Vazquez-Agell M, Lamuela-Raventós RM, **Estruch R**. Inhibition of circulating immune cell activation: an effect of the Med diet. *Am J Clin Nutr*.2009;89:248-56.
13. Chiva-Blanch G, Urpi-Sarda M, Ros E, Casas R, Sacanella E, **Estruch R**. Dealcoholized red wine decreases systolic and diastolic blood pressure. *Circ Res*. 2012 Sep 28;111(8):1065-8
14. Ruiz-Canela M, **Estruch R**, Corella D, Salas-Salvadó J, Martínez-González MA. Association of Mediterranean diet with peripheral artery disease. *JAMA*. 2014;311:415-7.
15. Martínez-González MÁ, Toledo E, Arós F, Fiol M, Ros E, Covas MI, **Estruch R**. Extravirgin olive oil consumption reduces risk of atrial fibrillation. *Circulation*. 2014;130:18-26.
16. **Estruch R**, Ros E, Salas-Salvadó J, Covas MI, Corella D, Arós F, Gómez E, et al. Primary Prevention of Cardiovascular Disease with a Mediterranean Diet *N Engl J Med*. 2018 Jun 21;378(25):e34.
17. **Estruch R**, Martínez-González MA, Corella D, Salas-Salvadó J, Fitó M, et al. Effect of a high-fat Mediterranean diet on bodyweight and waist circumference...

Lancet Diabetes Endocrinol. 2019 May;7(5):e6-e17.

18. Estruch R, Ruilope L, Cosentino F

The year in cardiovascular medicine 2020: epidemiology and prevention.

Eur Heart J. 2021 Jan 3:ehaa1062.