

María José Martín Martín

Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona. Realicé tres años de formación en la Escuela Profesional de Psicología en el Hospital Clinic, Facultad de Medicina de Barcelona, donde también realice los estudios de Doctorado. Especialista en Psicología Clínica. Acreditada como Terapeuta Supervisora por la European Association for Behavioural and Cognitive Therapies.

Contratada desde 1992 en el Hospital Universitari Mutua de Terrassa, como adjunta en el Servicio de Psiquiatra para realizar tareas de valoración y tratamiento en psicopatología general, tanto a nivel de hospitalización como a nivel ambulatorio.

Parte de la actividad laboral está dedicada a la formación de los/as psicólogos/as residentes (PIR) En la actualidad también formo parte del Institut Global d'Atenció Integral del Neurodesenvolupament (IGAIN) liderado por la Dra. A. Hervás y el Dr. E. Durán. Mi tarea se centra en el diagnóstico y tratamiento de la psicopatología de ansiedad y/o depresión.

He participado en diversos grupos de investigación relacionados con la Psicología de la Salud. También he participado en la elaboración de diversos libros y múltiples artículos sobre trastornos mentales y sus tratamientos.

Paralelamente he realizado tareas de docencia en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona y en la Facultad de Psicología de la Universidad de Barcelona.

Presidenta de la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament desde 2009 hasta 2013.

Diploma de Honor en Teràpia del Comportament i Medicina Conductual en la Pràctica Clínica en 2012.