



Twitter: https://twitter.com/ecarrillo_dn

LinkedIN: <https://www.linkedin.com/in/elenacarrilloalvarez/>

Elena Carrillo Álvarez és Professora Titular de Medicina Preventiva i Salut Pública a la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna de la Universitat Ramon Llull. És Dietista-Nutricionista (FCSBlanquerna-URL), màster en Pedagogia Social i Comunitària (FPCEEBlanquerna-URL), i Doctora per la Universitat Ramon Llull.

Sempre situada en l'àmbit de l'epidemiologia social, la seva trajectòria investigadora se centra en l'estudi dels determinants socials de la salut en diferents grups de població i des d'una mirada complexa i multidisciplinària de la investigació, fruit d'un itinerari formatiu i investigador que uneix els àmbits de la salut, l'educació, la sociologia i la psicologia.

La seva activitat investigadora s'articula en torn tres eixos:

(1) Determinants socials i les desigualtats en salut, capital social i el nivell socioeconòmic;

Aquesta línia se centra en l'estudi i intervenció d'alguns aspectes clau de les condicions de vida, que han estat descrits com a eixos de desigualtats en salut. Concretament, s'investiga sobre les diferències en estil de vida i els hàbits alimentaris en funció del nivell educatiu i el capital social, així com sobre les condicions econòmiques necessàries per desenvolupar estils de vida promotors de la salut i les accions comunitàries que poden ajudar a equilibrar les desigualtats en salut.

(2) Inseguretat alimentària, perspectiva familiar/de la llar i respostes comunitàries.

En la línia d'inseguretat alimentària s'investiga especialment la dimensió d'accés a l'alimentació a través d'estudis sobre el cost d'una dieta saludable. Darrerament, a més, s'han iniciat accions de recerca sobre la resposta socioeducativa a aquest fenomen, tant des de l'abastiment alimentari per part del tercer sector, com des de les iniciatives educatives que en aquest context es desenvolupen per proporcionar a les famílies competències per una alimentació saludable i econòmica.

(3) Cicle vital a la salut, l'envelliment i el benestar, i transicions de vida

La darrera línia de recerca incorpora *el life-course approach*, per considerar les particularitat pròpies de diferents moments de la vida en el desenvolupament de conductes relacionades amb la salut, així com la noció d'*acumulació* de risc, que convida a situar la promoció d'un envelliment actiu i saludable, com a un dels grans reptes globals, des de l'inici de la vida. Específicament, aquest enfocament s'ha centrat fins al moment en la transició adolescència-adultesa i en la transició de l'etapa laboral a la jubilació.