



Professora de l'Àrea de Nutrició de la Facultat de Ciències de la Salut i investigadora del grup de recerca FoodLab (2017 SGR 834) de la Universitat Oberta de Catalunya, de la qual n'és la Directora del Màster Universitari en Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport. També és coordinadora de la Vocalia d'Alimentació del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Barcelona.

Doctora en Medicina (UB) i Msc en Nutrició i Salut Pública (Universitat de Glasgow), i llicenciada en Farmàcia (UB). A nivell professional, ha participat, tant en la promoció de la salut com en la investigació sobre el binomi alimentació i salut, en projectes multidisciplinars, tant a nivell nacional com europeu.

Durant l'última dècada, una de les principals línies de recerca ha estat l'alimentació i la sostenibilitat. Ha coordinat el projecte de la OMS Europa "Dietary Patterns for Health and Sustainability" i ha actualitzat la piràmide de la dieta mediterrània cap a la sostenibilitat. Actualment es centra en proteïnes alternatives, com ara els insectes aplicats per a un envelliment saludable i el rendiment esportiu.

Les paraules clau que descriuen les seves línies de recerca són: alimentació & salut, i en els darrers temps ha afegit a l'equació la sostenibilitat (alimentació saludable i sostenible).