

Marta Junqué

Marta Junqué, mare, activista i consultora compromesa a trobar un millor equilibri entre els usos del temps per millorar la vida de tothom.

Actualment, la Marta és la coordinadora de la Barcelona Time Use Initiative for a Healthy Society, la principal associació europea que promou les polítiques del temps. Des del 2021, és escollida secretària de la Xarxa de Governos Locals i Regionals per a les Polítiques del Temps i membre del Consell Executiu de l'Associació Internacional per a la Recerca de l'Ús del Temps. Recentment, ha assessorat el Govern Català la creació de la Xarxa Catalana pel Dret al Temps. El 2023 va coordinar l'estudi de fonamentació sobre la futura llei d'ús del temps, encarregada pel Govern espanyol.

Anteriorment, va treballar durant 10 anys com a consultora del Sector Públic, per a organitzacions internacionals (Banc Iberoamericà pel Desenvolupament), europeu (Comissió Europea i diverses agències europees) i locals (Ajuntament de Barcelona), alhora que va ser activista en diferents ONG europees i catalanes.

És llicenciada en Ciències Polítiques i de l'Administració per la Universitat Pompeu Fabra i té el Màster en Gestió Pública de l'Escola Catalana de l'Administració.

El 2018 va decidir "viure una vida més equilibrada, on no només tingués temps per a treballar" i des d'aleshores s'ha convertit en una activista clau per a les polítiques del temps i el dret al temps, per a tothom.

Aina Calvo (Palma, 1969) es licenciada en Filosofía y Letras (1992) y doctora en Ciencias de la Educación (1997). Es profesora titular de Universidad desde el mes de julio de 2000 en el Departamento de Pedagogía Aplicada y Psicología de la Educación de la *Universitat de les Illes Balears*.

Ha ostentado diversos cargos políticos entre los que cabe destacar: diputada del Grupo Parlamentario Socialista en el *Parlament de les Illes Balears* (2003-2004), subdirectora General de Cooperación y Promoción Cultural Exterior en la Dirección General de Relaciones Culturales y Científicas (MAEC-AECID) (2004-2006); alcaldesa de Palma (2007-2011); copresidenta del Consejo de Municipios y Regiones de Europa (2011); portavoz del Grupo Municipal Socialista en el Ayuntamiento de Palma (2011-2015) y directora de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) (2018-2020).

Medalla de la Orden Nacional del Mérito de Francia (octubre 2021).

Delegada del Gobierno en Illes Balears desde febrero de 2020.

Anna Ginès

Anna Ginès i Fabrellas és professora de Dret del Treball de la Facultat de Dret d'Esade, URL i directora de l'Institut d'Estudis Laborals. Entre les seves línies de recerca actuals es troba l'estudi de l'impacte de la tecnologia en l'àmbit laboral, la igualtat i no discriminació entre homes i dones en el mercat de treball i la racionalització horària. En aquest sentit, ha participat en l'equip de persones expertes que va redactar l'Estudi de fonamentació per la Llei usos del temps i racionalització horària presentada al Ministeri de Treball i Economia Social.

Cristina Torre López

Secretaria d'Acció Sindical i Transicions Justes, CCOO de Catalunya

@cristinatorrel

Biografia personal

Nascuda a Sant Feliu de Llobregat l'any 1970, està casada i és mare de dues filles i un fill. Va cursar la llicenciatura de Farmàcia a la Universitat de Barcelona i, posteriorment, va iniciar estudis en Tecnologia de l'Alimentació. És treballadora de Nestlé Purina, on ha desenvolupat la seva activitat professional a l'àrea de control de qualitat.

Afiliada a CCOO des de l'any 1998, va iniciar la seva tasca sindical l'any 2002 com a presidenta del comitè d'empresa i delegada de prevenció, i, a partir de l'any 2004, de la Secció Sindical Intercentres de CCOO del Grup Nestlé a Espanya, així com també com a representant al comitè d'empresa europeu. Es va incorporar als òrgans de direcció de la Federació Agroalimentària de CCOO de Catalunya l'any 2008 i va assumir la responsabilitat d'Acció Sindical l'any 2012 fins a la fusió amb la Federació d'Indústria, l'any 2016, en què s'incorpora com a responsable de Negociació Col·lectiva.

El 2017, a l'11è Congrés, va ser elegida per formar part de la Comissió Executiva de CCOO de Catalunya com a secretària d'Acció Sindical. Durant el seu primer mandat ha estat la responsable dels Serveis Jurídics i ha coordinat la negociació de l'Acord interprofessional de Catalunya. Posteriorment ha negociat el Pacte Nacional per a la Indústria i actualment forma part de la Comissió de Seguiment del Consell del Diàleg Social, entre altres responsabilitats.

Elena Sintes

Elena Sintes Pascual. Doctora en Sociologia i llicenciada en Ciències Econòmiques i Empresariales per la Universitat de Barcelona. Amb una àmplia trajectòria com a investigadora en polítiques públiques de temps i educació, actualment és cap de projectes de la Fundació Bofill. Autora de l'informe "Educació a l'hora: Uns altres horaris escolars són possibles"

Emma Rodríguez

Profesora Titular de Derecho del Trabajo y la Seguridad Social de la Universidad de Vigo. Reconocidos tres tramos de investigación –sexenios- y cuatro de docencia –quinquenios-. Becaria predoctoral de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social desde el año 2000 al 2004, en el que gana la plaza de profesora ayudante, tras defender su tesis en 2005 (sobresaliente *cum laudem* unanimidad).

Investigadora en proyectos de la convocatoria del plan nacional sobre tiempo de trabajo, discriminación y edad; empleo y conciliación; derechos fundamentales del trabajo; trabajo autónomo; negociación colectiva. Investigadora y ponente en Congresos y seminarios de ámbitos europeo, estatal y autonómico. Es autora, directora o coordinadora libros, artículos en revistas especializadas (más de 50) y de capítulos de libro (más de 50), todas sobre temática jurídico-laboral y de Seguridad Social. Estancias largas de investigación: COMPTRESEC, de l'Université Montesquieu Bordeaux IV; Sosiologisk Institutt, Universitetet i Bergen; School of Law, King's College London; School of Law, University of Kingston-London.

Ponente invitada y profesora visitante, entre otras, en la Universidad de Módena, en la Universidad Católica de Oporto o la Universidad de Castilla-La Mancha. IP y miembro de equipos de actividades de I+D y de transferencia de conocimiento. Miembro de tribunales evaluadores de tesis doctorales, nacionales y extranjeras.

Cargos de gestión como directora de Máster o Secretaria de facultad. Directora, secretaria o miembro de comités de congresos de investigación, nacionales e internacionales, cursos de formación, de especialista, jornadas y seminarios, y miembro de comisiones de másteres LOU y de doctorado

Mediadora en conflictos colectivos por designación del Consello Galego de Relacións Laborais.

Entre enero de 2022 y septiembre de 2023, Vocal Asesora de la Secretaría de Estado de Empleo del Ministerio de Trabajo y Economía Social.

Joan Sanchis

Joan Sanchis és llicenciat en Economia i màster en Política Econòmica i Economia Pública. Amb una trajectòria acadèmica i professional essencialment vinculada a l'àmbit de les polítiques públiques, el treball i la geografia econòmica, ha participat en el disseny dels programes de política pública dirigits a incentivar la reducció de la jornada laboral al País Valencià i a l'Estat Espanyol. Actualment, és professor associat d'Economia Aplicada a la Universitat de València i va treballar durant el període 2016-2023 com assessor de la Conselleria d'Economia Sostenible de la Generalitat Valenciana. Ha col·laborat en diversos mitjans, entre els quals La Vanguardia, Levante-EMV i Valencia Plaza.

Joaquín Pérez Rey

Joaquín Pérez Rey (Madrid, 1973) es doctor en Derecho y premio extraordinario de doctorado. Desde 2012, es profesor Titular de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. También director del Departamento de Derecho del Trabajo y Trabajo Social de la Universidad de Castilla-La Mancha. Ha realizado estancias investigadoras en varias universidades europeas y ha participado en cursos de especialización y congresos nacionales e internacionales, especialmente en América Latina.

Formó parte del grupo de expertos que, a propuesta del Ministerio de Empleo y de la Seguridad Social, analizó las consecuencias de la jurisprudencia del Tribunal de Justicia de la UE en el sistema español de contratación laboral.

Es autor de los libros Estabilidad en el empleo (2004), La transformación de la contratación temporal en indefinida. El uso irregular de la temporalidad en el trabajo (2004), El contrato eventual por circunstancias de la producción (2006), El despido disciplinario (2013), El régimen profesional del trabajo autónomo económicamente dependiente: novedades legales y jurisprudenciales (2016) y, en colaboración con Antonio Baylos, El despido o la violencia del poder privado (2009). Además, ha escrito numerosos artículos y capítulos de libros de su especialidad como La contratación de duración determinada (2019), El contrato de apoyo a los emprendedores (2012), El despido en la reforma de 2010 (2011), La modernización del régimen del despido: el debate europeo (2009), Cuando la ley no es suficiente (2007) o El enfrentamiento entre huelga y derecho al trabajo (2006).

Ha colaborado de manera habitual con la Fundación 1º de mayo y de la Fundació Cipriano García, es miembro del Centro Europeo y Latinoamericano para el Diálogo Social y es socio de la Asociación Española de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social y de la Asociación Española de Salud y Seguridad Social.

Jon Bernat Zubiri

Profesor de Economía Aplicada en la Facultad de Relaciones Laborales y Trabajo Social en la Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea. Investigador asociado en la Universidad Grenoble Alpes. Sus líneas de investigación son la Economía del trabajo, el empleo juvenil y economía salarial de los servicios. También las políticas públicas y sociales, especialmente las de reducción de la jornada laboral, así como la sociología de los movimientos sociales, sobre todo en lo relativo al sindicalismo y su implantación en el territorio. Es experto en tiempo de trabajo desde una perspectiva de economía crítica y colabora de forma asidua con diferentes medios de comunicación, siendo editor del periódico Hordago - El Salto.

Marc Martorell

El Marc Martorell Escofet és un consultor especialitzat en Polítiques Públiques, amb màster en Relacions Internacionals i més de cinc anys d'experiència treballant amb institucions i organitzacions dels sectors públic, privat i del Tercer sector. El seu treball se centra principalment a assessorar, desplegar i implementar polítiques públiques relacionades amb l'Agenda Urbana i l'Agenda 2030, així com altres polítiques urbanes i comunitàries innovadores en favor de la sostenibilitat social i ambiental. A la TUI el seu rol se centra en la construcció de la narrativa entorn del temps com un dret de ciutadania, adaptant-lo a diferents contextos nacionals i culturals, especialment a Europa i Amèrica Llatina, i posant especial atenció en el desenvolupament de polítiques públiques basades en l'evidència científica.

Núria Gilgado i Barbadilla

Secretària de Política Sindical i coordinadora de l'Àrea Externa de la UGT de Catalunya

Neix a Barcelona l'any 1977. És diplomada en Relacions Laborals per la Universitat de Barcelona, llicenciada en Ciències del Treball per la UOC i en l'actualitat està finalitzant el Grau de Dret. També és Postgrau en Relacions Laborals i Negociació Col·lectiva per la Universitat de Barcelona. L'any 1999 entra a treballar a l'empresa Transports Redur i n'és escollida delegada l'any 2003. Des del 2008 és treballadora de Metro de Barcelona. L'any 2005 entra a formar part de l'executiva de l'antiga Federació de Transports, Comunicacions i Mar, primer com a secretària d'Igualtat i després (2009) com a secretària d'Acció Sindical. L'any 2013 és escollida secretària d'Acció Sindical de la Federació de Serveis per a la Mobilitat i el Consum (SMC) de la UGT de Catalunya, fins al 2016, quan entra al Secretariat Nacional de Catalunya com a secretària de Política Sindical, càrrec que revalida al 16è Congrés i que compagina amb la coordinació de l'Àrea Externa del sindicat. Forma part del Consell de Relacions Laborals i del Patronat del Tribunal Laboral de Catalunya, del Consell de Direcció del SOC i de la Comissió de Seguiment del Consell del diàleg social.

Núria Pérez

Núria Pérez Sans és llicenciada en Geografia i postgrau en Planificació i Gestió de la Mobilitat. Cap de l'Àrea de Mobilitat de l'Institut Metròpoli on hi treballa des de l'any 2005 i on dirigeix i desenvolupa estudis de recerca aplicada sobre l'anàlisi dels patrons de mobilitat de la població; la planificació i gestió de la mobilitat metropolitana; el tractament i anàlisi de bases de dades de transport; la redacció de manuals i guies metodològiques; la integració de la dimensió d'equitat i de gènere a les polítiques de mobilitat. Entre altres treballs, destaquen la direcció de l'estadística oficial de l'Enquesta de mobilitat en dia feiner (EMEF) promoguda per l'ATM i la coordinació la redacció del Pla Metropolità de Mobilitat Urbana (PMMU) de l'AMB. Docent del Màster Metròpoli en Estudis urbans i metropolitans UAB-Institut Metròpoli, així com de diferents formacions i seminaris sobre planificació i la gestió de la mobilitat urbana (Diputació de Barcelona, AMB, CARNET i UPC School). Vicepresidenta de l'Associació per a la Promoció del Transport Públic (PTP).

@nuriperezsans

Núria Vergés Bosch

- [@nuverges](#)



Núria Vergés Bosch. Directora general de Cures, Organització del Temps i Equitat en els Treballs al Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya. És professora agregada del Departament de Sociologia de la Universitat de Barcelona. Té una filla. És llicenciada en Ciències Polítiques i de l'Administració per la Universitat Autònoma de Barcelona, té un Màster en Polítiques Públiques i Socials per la Universitat Pompeu Fabra i la Johns Hopkins University, un Diploma d'Estudis Avançats (DEA) en Ciències Polítiques i Socials per la UPF i és Doctora en Societat de la Informació i del Coneixement per la UOC. De la seva trajectòria en destaca la seva tasca activista feminista i tecnosocial, així com el seu rol en l'àmbit de la docència i la investigació. Ha estat directora de la Unitat d'Igualtat de la Universitat de Barcelona, integrant del grup de recerca COPOLIS i membre de l'Institut Interuniversitari d'Estudis de Dones i Gènere (IIEDG). També ha participat a Alia –associació de dones per la recerca i acció– i al seminari interdisciplinari de recerca feminista SIMREF. Ha estat implicada en projectes com La Base, Telenoika i Fxl, i és cofundadora del col·lectiu d'investigació Donestech. Ha realitzat múltiples projectes i [publicacions](#), i ha estat coordinadora del [número 47](#) de la revista IDEES sobre feminismes. També us la podeu trobar cantant.

Raquel Serrano Olivares

Professora de Dret del Treball i de la Seguretat Social de la Universitat de Barcelona, formadora experta en gènere i relacions laborals i coautora de la part laboral de l'Estudi de Fonamentació per a la Llei d'Usos del Temps i Racionalització Horària, coordinat per la Time Use Initiative per encàrrec del Ministeri de Treball i Economia Social d'Espanya.

Sara Berbel

Sara Berbel Sánchez es Doctora en Psicología Social y postgraduada en Análisis y Conducción de Grupos por la Universidad de Barcelona. Actualmente es Presidenta de la Fundación BCN Formación Profesional, y ha sido Gerente Municipal (CEO) del Ayuntamiento de Barcelona hasta junio de 2023, además de consejera delegada de Foment de Ciutat SA y miembro del Consejo de Administración de la Autoritat del Transport Metropolitana, así como de Fira 2000 SA.

Anteriormente fue Directora General de Barcelona Activa y Gerente de Política Económica y Desarrollo Local del Ayuntamiento de Barcelona, Directora General de Igualdad de Oportunidades en el Departamento de Trabajo de la Generalitat de Catalunya y Presidenta del Instituto Catalán de las Mujeres. En 2015 fundó Empowerment Hub, un proyecto para el empoderamiento personal, profesional y social.

Entre sus libros publicados cabe destacar *Obedecedario patriarcal: estrategias para la desobediencia* (2024); *Imbatibles, la edad de las mujeres* (2019); *Ideas que cambian el mundo* (2014); *Directivas y empresarias. Mujeres rompiendo el techo de cristal* (2014); *Sin cadenas, Nuevas formas de libertad en el siglo XXI* (2004) y *El cuerpo silenciado* (2001), algunos de ellos como coautora.

Sara Moreno

Sara Moreno Colom es Doctora en Sociología por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Actualmente, es Profesora del Departamento de Sociología de la UAB e investigadora del Centro de Estudios Sociológicos sobre la Vida Cotidiana y el Trabajo – QUIT y del Instituto de Estudios del Trabajo. Ha sido Vicedecana de Profesionalización (2009-2015) y Vicedecana de Relaciones Institucionales (2015-2016) en la Facultad de Ciencias Políticas y de Sociología de la UAB, y Vicerectora de Alumnado y Ocupabilidad de la UAB (2016-2020).

Su trayectoria académica empieza en el 2002 como becaria en régimen de formación de personal investigador (FPI) en el QUIT. En septiembre del 2007 defiende la tesis doctoral «Tiempo, trabajo y bienestar: una aproximación desde la vida cotidiana», merecedora del Premio Extraordinario del Departamento de Sociología. Durante estos años ha realizado una estancia predoctoral en el centro de investigación Cambio de la Universidad de Florencia y una estancia postdoctoral en el Centre for International Business Studies en la Universidad de South Bank de Londres.

Cuenta con varias publicaciones, es revisora de revistas especializadas en sus áreas de conocimiento, ha sido evaluadora de proyectos competitivos, ha formado parte de tribunales de premios en el ámbito de la investigación y es miembro del Comité de Investigación de Sociología del Trabajo de la Federación Española de Sociología.

Sus líneas de investigación y transferencia se enmarcan en el campo de la sociología del trabajo, la sociología del tiempo y la sociología del género. Concretamente, se ha especializado en el análisis del trabajo, el tiempo y la vida cotidiana, con especial atención a las desigualdades sociales, el bienestar y las políticas públicas. Como investigadora ha participado de manera ininterrumpida en proyectos de investigación competitiva y ha dirigido y participado en contratos de investigación y transferencia en colaboración con instituciones públicas y privadas destacadas en el ámbito de las ciencias sociales, como el IDESCAT, el Instituto de las Mujeres, el Instituto de Estudios Regionales y Metropolitanos de Barcelona, la Fundación La Caixa o la Fundación Jaume Bofill, entre otros.

Sílvia Miró

Psicòloga i Màster en direcció de recursos humans, amb experiència en càrrecs de responsabilitat de RH en els sectors de l'automoció, el metall i l'alimentació. Des de 2008, des de PIMEC, ha acompanyat les pimes en la implementació de polítiques de recursos humans. Actualment, dirigeix l'Àrea de Treball de PIMEC, que integra les polítiques de formació, ocupació i inclusió, les relacions laborals i la negociació col·lectiva. És consellera del CTESC, membre del Consell de Direcció del SOC, del Consell de Relacions Laborals de Catalunya i de la Comissió Rectora de la Formació i Qualificació Professionals de Catalunya. Participa habitualment en jornades especialitzades en l'àmbit de la formació i la gestió del treball, articles d'opinió i tertúlies en mitjans de comunicació.

Will Stronge

Will Stronge is co-director of Autonomy, an independent think tank focusing on issues relating to the future of work and is a world leader regarding four-day week research and practice. He holds a PhD in politics and philosophy from the University of Brighton.

Ascensión Domínguez Recio

Regidora d'Ocupació i Formació ocupacional, d'Igualtat de gènere i feminisme, de Reforma horària i de Persones amb discapacitat a l'ajuntament de Sant Boi de Llobregat.

Graduada en Dret. Assessora jurídica i laboral. Formadora en Igualtat y no discriminación, Plans d'Igualtat i prevenció i abordatge per raó de sexe a les empreses.