



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat i Feminismes

Els usos del temps més enllà de la jornada laboral a Catalunya i els seus municipis

25 d'abril del 2024
Jornades CUIMPB

Introducció

- Dret al Temps
- Context i Situació de Catalunya amb una mirada des del Dret al Temps
- Trajectòria de les Polítiques de Temps a Catalunya
- Alguns exemples de com la Generalitat de Catalunya i els seus municipis estan abordant els usos del temps més enllà de la jornada laboral

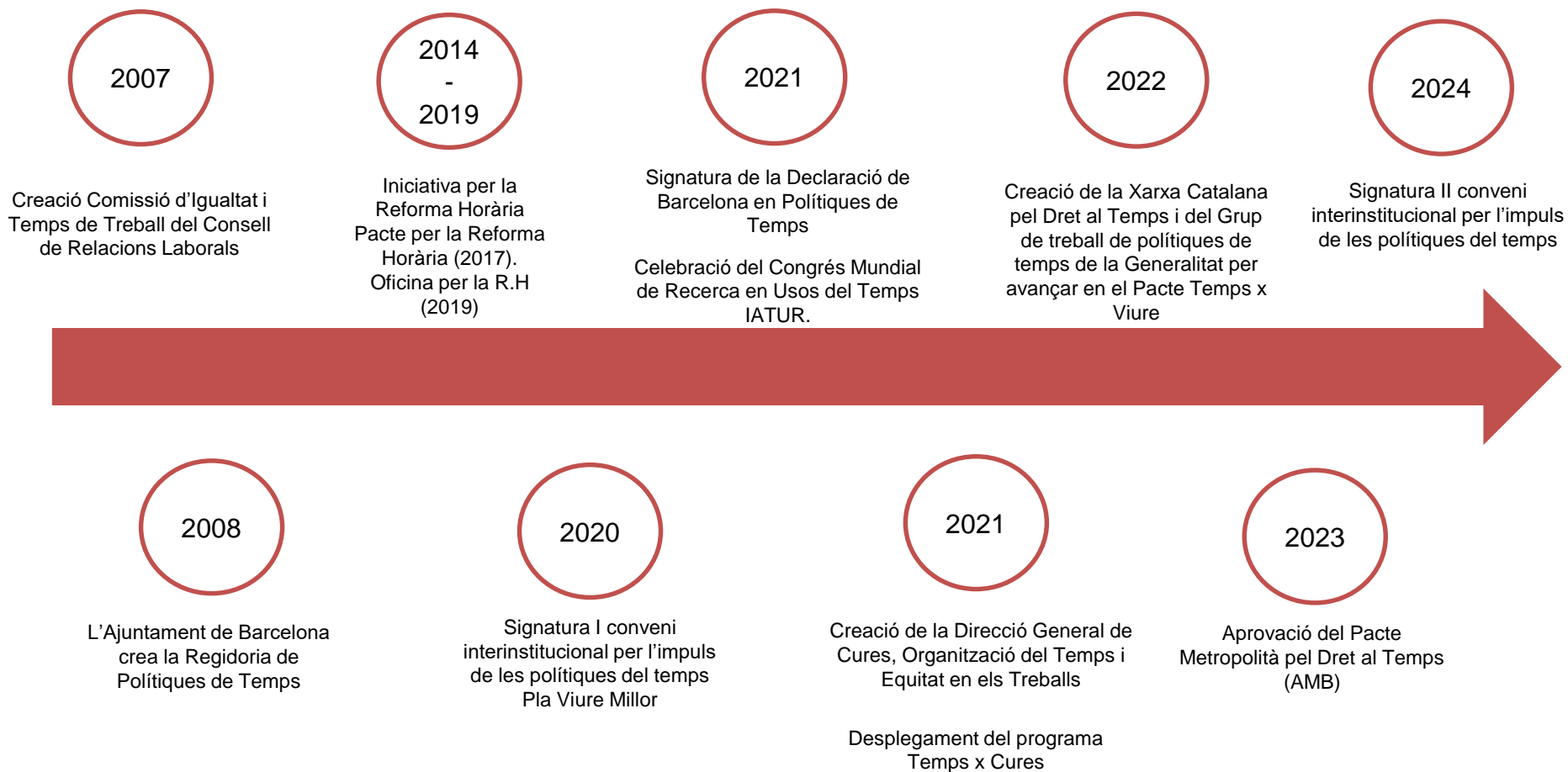
Context i situació de Catalunya

- Catalunya també pateix un **desfasament horari de quasi dues hores** respecte a la resta de països de la Unió Europea, herència del Franquisme, que afecta la distribució dels temps de totes les esferes de la nostra vida (Sánchez, 2016).
- Desigualtats respecte Cures i Gènere: Les dones encara dediquen el **doble de temps a les tasques de la llar i les cures**, 1,9h hores en dies feines respecte 1h que hi dediquen els homes (ESCA, 2022). 20% de dones treballen a temps parcial, versus un 7,8% dels homes.
- Conciliació: Aproximadament un 40% de les persones afirma que sempre o sovint **la feina no li permet** tenir el temps d'**oci** que voldria, no li permet **descansar** tant com necessitaria, **dedicar el temps que voldria** a la família o parella i es preocupa per la feina quan no està treballant. (CEO, 2023). Més dificultats entre les dones.
- Jornades laborals i Salut: Més de la meitat de les persones (58,8%) pensa que **els horaris de treball són poc o gens saludables** (Agència Catalana de Consum, 2021).
- Descans: Un 42% afirma que la feina no li permet descansar tant com necessitaria. Entre qui pot descansar menys de 6 hores el 60,3% són dones (39,7%homes). Les persones amb menys recursos descansen menys, el 75% dorm entre 6 i 8 hores (CEO, 2023)

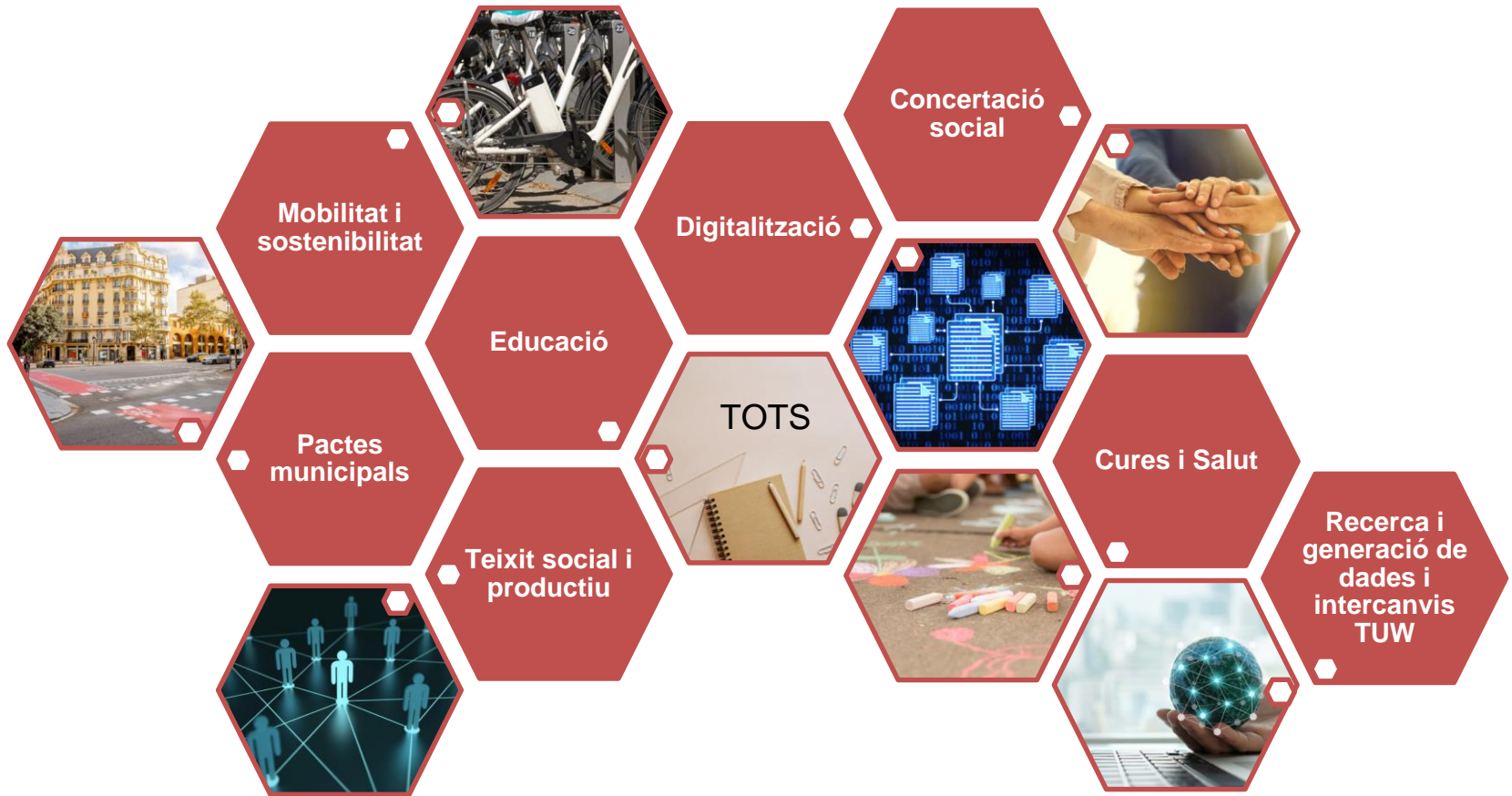
Oportunitats de canvi

- ❑ **Benestar Subjectiu:** Temps i Lleure és primera font de benestar de la ciutadania de Catalunya, un cop cobertes les necessitats materials (Indicador de Benestar Subjectiu, 2023).
- ❑ **Horaris àpats:** Un 73,7% de la població estaria bastant o molt favor d'avançar l'hora de dinar i un 78,5% l'horari de sopar (Agència Catalana de Consum, 2021).
- ❑ **Jornada laboral:** El 75% de les persones que treballen o estan de baixa si poguessin reduir les hores de feina i mantenir el sou es decantarien per **treballar 8 hores al dia 4 dies per setmana**. Dos de cada deu preferirien treballar **6,5 hores al dia 5 dies per setmana**.
- ❑ **Digitalització:** Un 47% de la població prefereix relacionar-se amb l'administració en persona, mentre que un 43% prefereix fer-ho per internet. Les franges més joves prefereixen relacionar-se amb l'administració a través d'internet (opció majoritària en les franges de 16 a 49 anys), mentre que les majors de 50 anys, en persona.

Trajectòria de les polítiques de temps a Catalunya



Àmbits i exemples de polítiques de Temps a Catalunya





Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat i Feminismes

Moltes gràcies
Muchas gracias
igualtat.gencat.cat